

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №2 «Ромашка» города Губкина Белгородской области
309190, Белгородская область, город Губкин, улица Раевского, дом 126

РЕЖИМ ДНЯ для обучающихся

МАДОУ "Детский сад комбинированного вида
№2 "Ромашка"
города Губкина Белгородской области
2020-2021 уч. год



Губкин, 2020

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №2 «Ромашка» города Губкина Белгородской области**
309190, Белгородская область, город Губкин, улица Раевского, дом 126

СОГЛАСОВАН:

на заседании Управляющего
совета
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 2
«Ромашка» города Губкина
Белгородской области
протокол № 3
от «27» августа 2020 г.

ПРИНЯТ:

на заседании Педагогического
совета
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 2
«Ромашка» города Губкина
Белгородской области
протокол №1
от «27» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 2
«Ромашка» города Губкина
Белгородской области №
от 27августа 20209 г.

Л.В.Корнева



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №2
«РОМАШКА»
ГОРОДА ГУБКИНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
НА 2020-2021 ГОД**

Губкин, 2020

РЕЖИМ ДНЯ
для детей раннего возраста
1-я младшая группа №4
(2-3 года)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа.	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Постепенная подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, личностно-ориентированное общение)	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельные игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей раннего возраста
1-я младшая группа №4
(2-3 года)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, лично- ориентированное общение	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)
Прогулка	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы №6
(4-5 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17
Самостоятельные игры, общение	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы №6
(4-5 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.20 (на прогулке)				
Прогулка	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50 11.50-12.00	11.35-11.50 11.50-12.00	11.35-11.50 11.50-12.00	11.35-11.50 11.50-12.00	11.35-11.50 11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы №11
(4-5 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17
Самостоятельные игры, общение	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы №11
(4-5 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)
Прогулка	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50 11.50-12.00	11.35-11.50 11.50-12.00	11.35-11.50 11.50-12.00	11.35-11.50 11.50-12.00	11.35-11.50 11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 9
(5-6 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельные игры, общение	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	9.25 - 9.45 9.55- 10.20	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 – 9.55	9.00 - 9.20 9.30- 9.50 11.20- 11.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	10.00-10.15	9.00-9.25	10.00-10.15	9.55 -10.15	9.50-10.15
2 завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.25-12.15	10.30-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	-	15.30-15.55	15.30-15.50	-	-
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.55-16.40	15.30-16.40	15.50-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 9
(5-6 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)				
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 2
(5-6 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельные игры, общение	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	9.25 - 9.45 9.55- 10.20	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 – 9.55	9.00 - 9.20 9.30- 9.50 11.20- 11.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	10.00-10.15	9.00-9.25	10.00-10.15	9.55 -10.15	9.50-10.15
2 завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.25-12.15	10.30-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	-	15.30-15.55	15.30-15.50	-	-
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.55-16.40	15.30-16.40	15.50-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 2
(5-6 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)				
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы №1
(3-4 года)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Самостоятельные игры	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, общение, деятельность по интересам	8.45-9.15	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.15-10.20	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00- 10.05	9.00-10.05
2 завтрак	10.20-10.30	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельные игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы №1
(3-4 года)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.15 (на прогулке)	9.00-9.15 (на прогулке)	9.00-9.15 (на прогулке)	9.00-9.15 (на прогулке)	9.00-9.15 (на прогулке)
Прогулка	9.15-11.30	9.15-11.30	9.15-11.30	9.15-11.30	9.15-11.30
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40 11.40-11.30	11.30-11.40 11.40-11.30	11.30-11.40 11.40-11.30	11.30-11.40 11.40-11.30	11.30-11.40 11.40-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей группы компенсирующей направленности ЗПР №7
(старший дошкольный возраст 5-7 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельные игры, общение	8.50-9.00	8.50-9.20	8.50-9.15	8.50-9.05	8.50-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30 9.40-10.05 10.15-10.45	9.20-9.45 9.55-10.20 10.30-10.55	9.15-9.40 9.50 – 10.15 10.25 –10.55	9.05-9.30 9.40-10.05 10.15-10.45	9.10 - 9.35 9.45 – 10.10 10.20 –10.45
2 завтрак	10.05-10.15	10.20-10.30	10.15-10.25	10.05-10.15	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	10.45-11.10	10.55-11.10	10.55-11.10	10.45-11.10	10.45-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	—	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	-

Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей группы компенсирующей направленности ЗПР №7
(старший дошкольный возраст 5-7 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)				
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности для детей сТНР №8
старшая группа (5-6 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельные игры, общение	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	9.25 - 9.45 9.55- 10.20	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 – 9.55	9.00 - 9.20 9.30- 9.50 11.20- 11.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	10.00-10.15	9.00-9.25	10.00-10.15	9.55 -10.15	9.50-10.15
2 завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.25-12.15	10.30-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	-	15.30-15.55	15.30-15.50	-	-
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.55-16.40	15.30-16.40	15.50-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей группы компенсирующей направленности ТНР №8
(старший дошкольный возраст 5-6 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)				
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы № 10
(6-7 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Самостоятельные игры, общение	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельные игры, общение	-	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.10 -9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	9.15 -9.45 9.55-10.25 10.35-11.05	9.15 -9.45 9.55-10.25 10.35-11.00	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00
2 завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.10-10.20
Самостоятельные игры, общение	10.50-11.10	11.00-11.10	11.05-11.10	11.00-11.10	10.55-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.10- 12.40	11.10 - 12.40	11.10 - 12.40	11.10 - 12.40	11.10- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы №10
(6-7 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)				
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы № 5
(6-7 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Самостоятельные игры, общение	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельные игры, общение	-	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.10 -9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	9.15 -9.45 9.55-10.25 10.35-11.05	9.15 -9.45 9.55-10.25 10.35-11.00	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00
2 завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.10-10.20
Самостоятельные игры, общение	10.50-11.10	11.00-11.10	11.05-11.10	11.00-11.10	10.55-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.10- 12.40	11.10 - 12.40	11.10 - 12.40	11.10 - 12.40	11.10- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы №5
(6-7 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)				
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

группы компенсирующей направленности с
расстройствами аутистического спектра №3 (5-6 лет)

Воспитатели: Сотникова М.В.

(5-6 лет)

Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельные игры, общение	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.10	8.35-9.10	8.35-9.10	8.35-9.00	8.35-9.05
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	9.10 - 9.30 9.40 – 10.05	9.10 - 9.30 9.40 – 10.05	9.05 - 9.30 9.40 – 10.05	9.00 - 9.25 9.35 – 9.55	9.15 - 9.35 9.45- 10.10 11.20- 11.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	9.55 -10.15	10.00-10.15
2 завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.25-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	-	15.30-15.55	15.30-15.50	-	-
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.55-16.40	15.50-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности с
расстройствами аутистического спектра №3 (5-6 лет)
Воспитатели: Сотникова М.В.
(5-6 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность.общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)				
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00