

# КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ



## Что такое кислородный коктейль?

На самом деле, кислородный коктейль – это совсем не новое и не заграничное изобретение. Его автор – отечественный академик Сироткин, который в 60 годы 20 века изобрел «кислородную пленку», которая затем стала называться коктейлем. Такую пленку в СССР предлагали детям в детских садах, санаториях, домах отдыха и лечебных учреждениях. Лишь спустя несколько десятилетий кислородный коктейль стал пропагандироваться как «эко-коктейль», «чудо-средство» от всех болезней и продаваться на каждом углу.

Основу такого коктейля составляет натуральный сок без мякоти, фиточай, минеральный раствор, который с помощью специального аппарата насыщен кислородом и доведен до состояния нежной и воздушной пенки, обладающей своеобразным приятным вкусом.

**Основная польза кислородного коктейля для организма – это** одновременное насыщение его кислородом, витаминами и фитοэлементами, содержащимися в основе напитка. При курсовом употреблении (не менее 10 дней – по 1 коктейлю в день), он оказывает выраженное лечебное воздействие на весь организм. Эффективен кислородный коктейль при хронической усталости, снижении работоспособности, бессоннице, частых простудных заболеваниях и хронических болезнях.

При употреблении кислородного коктейля активизируются обменные процессы, улучшается кровообращение, укрепляется иммунитет и нервная система. Так что, прием кислородных коктейлей рекомендован детям, особенно в периоды быстрого роста, жителям крупных промышленных центров, людям, страдающим от нервного перенапряжения, хронической усталости и бессонницы.